

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Вторник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	180	85	Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Среда					
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	Омлет натуральный	200	279,3
Чай с сахаром	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	50
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром или мёдом	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Кондитерское изделие	20	95,8
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Четверг					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запекан. из творога с соусом или мёдом	180/50	360	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285
Чай с сахаром, молоком	200	69	Какао	200	95
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Пятница					
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	Рыба запечённая с овощами б/з	90	224
Макароны отварные	150	202,8	Гороховое пюре	150	241,6
Икра кабачковая	30	49	Огурец консервированный	20	3,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	Чай с сахаром	200	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<i>Вторник</i>						
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	250	55,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета мясная	100	90,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Тефтели рыбные	100	90,00	16,8	19,1	20,3	179,5
Картофель б/з запеченный с маслом	150	60,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Гороховое пюре с маслом	150	20,00	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	100	75,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	200	35,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
<i>Среда</i>						
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	250	45,00	2,5	10,3	10,9	125
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	150	100,00	15,2	21,9	43,8	387
Котлета «Любительская»	100	90,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Жаркое по-домашнему	250	125,00	16,8	19,1	20,3	384
Рис отварной с маслом	150	30,00	3,65	6,44	34	209,8
Морковь б/з тушеная	100	60,00	0,54	3,84	4,94	38
Сок фруктовый	200	40,00				
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
<i>Четверг</i>						
Суп картофельный с клёцками (ов. б/з)	250	45,00	2,44	8,75	13,4	132
Рыба тушеная с овощами б/з	100	110,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Гуляш	100	110,00	12,8	14,61	10,59	236
Биточки мясные	100	90,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Каша гречневая с маслом	150	30,00	8,7	8,8	52,6	279
Мексиканская смесь б/з	100	70,00	0	0	1,8	7,2
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
<i>Пятница</i>						
Суп картоф.,с рыбными консер., (овощи б/з)	250	50,00	1,59	7	12,5	95
Голубцы «Любительские»	100	85,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Тефтели мясные в соусе	100	90,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Макароны отварные с маслом	150	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Рыба запечённая с овощами	100	110,00	10,52	10,8	30,15	224
Огурец консервированный	50	25,00	0	0	1,8	7,2
Напиток из плодов шиповника	200	25,00	0,36	0,24	0,6	111
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Вариант 1 Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ) получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г. Вариант 2

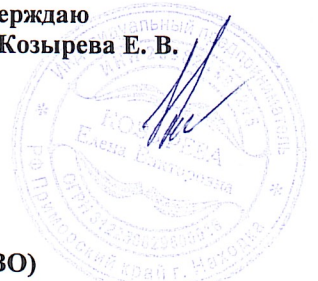
Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
	1-4кл.		5-11кл.			1-4кл.		5-11кл.	
Вторник Завтрак					Вторник Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Суп молочный рисовый	200	224	250	230	Плов фруктовый	150	226	200	262,5
Какао с молоком	180	85	200	95	Кисель из концентрата	200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский»(ов. б/з)см	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Среда Завтрак					Среда Завтрак				
Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	250	332,3	Омлет натуральный	200	279,3	250	330
Чай с сахаром	200	35	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	52	60	62
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Чай с сахаром или мёдом	200	69	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Кондитерское изделие	20	95,8	20	95,8
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская»	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2	Компот из изюма	200	110	200	110
Сок фруктовый (овощной)	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Стоимость рациона: 213				
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Четверг Завтрак					Четверг Завтрак				
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Запекан. из твор. с мол., соус. или мёдом	180/50	360	270	428,8	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285	250	309,8
Чай с сахаром, молоком	200	69	200	69	Какао	200	95	200	95
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (ов. б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшенная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Пятница Завтрак					Пятница Завтрак				
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	100	220,6	Рыба запечённая с овощами б/з	90	224	100	248,8
Макароны отварные	150	202,8	180	235,8	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Икра из кабачков	30	49	60	90,8	Огурец консервированный	20	3,6	30	5,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	200	51	Чай с сахаром	200	35	200	35
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход		ккал		Наименование блюд и изделий	Выход		ккал	
	1-4кл.	5-11кл.	1-4 кл.	5-11кл.		1-4 кл.	5-11кл.		
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Среда					Среда				
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская» рыбная	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2	Компот из изюма	200	110	200	110
Сок фруктовый	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Четверг					Четверг				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Пятница					Пятница				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб., консер. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб., конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный	180	272
Овощи б/з тушёные	100	68,6	Овощи б/з тушёные	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Котлета «Любительская» рыбная	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	180	170,1	Морковь б/з тушёная	100	68,6
Зелёный горошек	100	63,2	Компот из изюма	200	110
Сок фруктовый	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9			
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Гуляш	100	255,8	Биточки мясные	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	100	55	Свекла тушёная с сыром	100	89,6
Компот из изюма	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Пятница			Пятница		
Обед:			Обед:		
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	404,1	Голубцы «Любительские»	100	156
Огурец консервированный	100	13	Макароны отварные с маслом	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	Икра кабачковая	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Вторник					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	180	85	Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Среда					
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	Омлет натуральный	200	279,3
Чай с сахаром	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	50
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром или мёдом	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Кондитерское изделие	20	95,8
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Четверг					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запекан. из творога с соусом или мёдом	180/50	360	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285
Чай с сахаром, молоком	200	69	Какао	200	95
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
Пятница					
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	Рыба запечённая с овощами б/з	90	224
Макаронны отварные	150	202,8	Гороховое пюре	150	241,6
Икра кабачковая	30	49	Огурец консервированный	20	3,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	Чай с сахаром	200	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

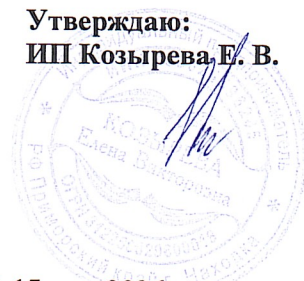
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева



Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ свободной раздачи
 завтраков по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
12 мая							
Вторник							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Суп молочный рисовый		250	60,00	13,1	6,8	33,2	230
Плов фруктовый		250	55,00	11,2	2,4	16,4	226
Какао на молоке	693	200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Кисель	686	200	20,00	0,2	0,04	10,2	118
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
13 мая							
Среда							
Бутерброд с маслом		15/10	30,00	2,21	8,64	10,64	95
Вареники п/ф отварные с маслом		200	70,00	11,2	17,2	44,5	360,76
Омлет с маслом	340	200	120,00	11,46	17,6	16,4	279,3
Чай с сахаром или мёдом	591	200	15,00	0,2	2,4	18,5	69
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
14 мая							
Четверг							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша молочная «Дружба» с маслом		200	60,00	6,8	11,3	34,3	309,8
Запекан. из творога с соус. или мёдом	272	200	130,00	15	18,2	46,25	360
Чай с сахаром, молоком	685	200	15,00	0,1	0,03	9,9	69
Какао		200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
15 мая							
Пятница							
Тефтели мясные с соусом	462	90	90,00	12,5	11,7	9,5	208,6
Рыба запечённая с овощами		90	110,00	10,52	10,8	30,15	224
Макароны отварные с маслом	332	150	25,00	4,1	7,5	38,5	202,8
Гороховое пюре		150	20,00	14,67	5,78	34,46	241,6
Чай с сахаром, шиповником		200	15,00	0,1	0,03	9,9	51
Чай с сахаром	685	200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ)

Вариант 1

получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 2

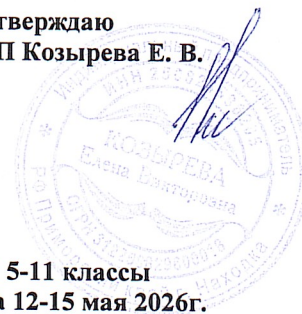
Наименование блюд и изделий	Выход		Выход		Наименование блюд изделий	Выход		Выход	
	1-4кл.	ккал	5-11кл.	ккал		1-4кл.	ккал	5-11кл.	ккал
Вторник	Завтрак				Вторник	Завтрак			
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Суп молочный рисовый	200	224	250	230	Плов фруктовый	150	226	200	262,5
Какао с молоком	180	85	200	95	Кисель из концентрата	200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон выс., сорт	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Фрукт консервированный	100	84	100	84	Фрукт консервированный	100	84	100	84
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский»(ов. б/з)см	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Среда	Завтрак				Среда	Завтрак			
Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	250	332,3	Омлет натуральный	200	279,3	250	330
Чай с сахаром	200	35	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	52	60	62
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Чай с сахаром или мёдом	200	69	200	69
Кондитерское изделие	20	95,8	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Кондитерское изделие	20	95,8	20	95,8
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская»	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2	Компот из изюма	200	110	200	110
Сок фруктовый (овощной)	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Стоимость рациона: 213				
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Четверг	Завтрак				Четверг	Завтрак			
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Запекан. из твор. с мол., соус. или мёдом	180/50	360	270	428,8	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285	250	309,8
Чай с сахаром, молоко	200	69	200	69	Какао	200	95	200	95
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (ов. б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшенная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				
Пятница	Завтрак				Пятница	Завтрак			
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	100	220,6	Рыба запечённая с овощами б/з	90	224	100	248,8
Макаронны отварные	150	202,8	180	235,8	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Икра из кабачков	30	49	60	90,8	Огурец консервированный	20	3,6	30	5,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	200	51	Чай с сахаром	200	35	200	35
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макаронны отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Стоимость рациона: 213					Стоимость рациона: 213				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остеева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

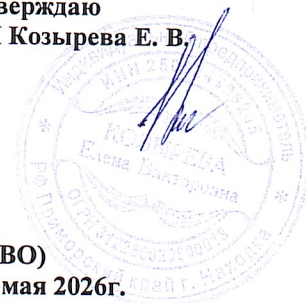
Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный	180	272
Овощи б/з тушёные	100	68,6	Овощи б/з тушёные	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Котлета «Любительская» рыбная	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	180	170,1	Морковь б/з тушёная	100	68,6
Зелёный горошек	100	63,2	Компот из изюма	200	110
Сок фруктовый	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9			
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Гуляш	100	255,8	Биточки мясные	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	100	55	Свекла тушёная с сыром	100	89,6
Компот из изюма	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Пятница			Пятница		
Обед:			Обед:		
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	404,1	Голубцы «Любительские»	100	156
Огурец консервированный	100	13	Макароны отварные с маслом	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	Икра кабачковая	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
 Е. С. Остева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 12-15 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход		ккал		Наименование блюд и изделий	Выход		ккал	
	1-4кл.	5-11кл.	1-4 кл.	5-11кл.		1-4 кл.	5-11кл.	1-4 кл.	5-11кл.
Вторник					Вторник				
Обед:					Обед:				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100	Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6	Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6	Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Среда					Среда				
Обед:					Обед:				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6	Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская» рыбная	90	269,7	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1	Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2	Компот из изюма	200	110	200	110
Сок фруктовый	200	100	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Четверг					Четверг				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75	Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша пшеничная рассыпчатая	150	204	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55	Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из изюма	200	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				
Пятница					Пятница				
Обед:					Обед:				
Суп картофельный с рыб., консер. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4	Суп картофельный с рыб., конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1	Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00					Стоимость рациона: 126,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____