

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 1-4 сентября 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
1 сентября Вторник					
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200	360,76	Тефтели мясные в соусе	90	198,6
Икра из кабачков	50	81,72	Каша гречневая с маслом	150	197,68
Чай с сахаром, лимоном	200	53	Морковь б/з тушёная	30	46,3
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с лимоном, сахаром или мёдом	200	53
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пш.	20/35	122
Молоко			Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
2 сентября Среда					
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Омлет натуральный с маслом	220	337,44	Запеканка рисовая с твор. соус мол	200/50	380,2
Зелёный горошек конс. тер. обр.	40	34,8	Кисель из концент. в горячем виде	200	118
Кофейный напиток	200	119	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122			
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
3 сентября Четверг					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запеканка рис. с твор, с соус. или мёдом	150/30	262,5	Каша молочная «Дружба»	180	217
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	200	109
Фрукт консервированный	100	84	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					
4 сентября Пятница					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Каша молочная манная	220	271,8	Вареники с картоф.(п/ф)отв. маслом	200	288
Чай с сахаром, молоком	200	69	Икра кабачковая	30	27,4
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром, шиповником	200	51
Кондитерское изделие (печенье)	15	42	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
			Кондитерское изделие (печенье)	15	42
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00					

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 1-4 сентября 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход 5-11кл.	ккал
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлеты рыбные	100	231,7	Биточки мясные	100	248
Каша рисовая рассыпчатая	180	241	Макароны отварные	180	235,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный	100	13
Кисель из ягод б/з	200	108	Компот их смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Рагу из овощей б/з с мясом птицы	280	401,7	Ёжики мясные	100	201
Фасоль тушеная с овощами б/з	100	105	Картофель б/з отварной с маслом	180	195,6
Компот из ягод б/з	200	124	Цветная капуста с овощами тушеными	100	85
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Печень по-строгановски	100	248,9	Рыба, припущенная с овощами б/з	100	208,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	209,56	Гороховое пюре	180	261,6
Овощи б/з тушеные	100	58,3	Огурец консервированный	100	13
Компот из изюма	200	110	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		
Пятница			Пятница		
Обед:			Обед:		
Плов (овощи б/з) с мясом	280	454,3	Рагу из овощей б/з с мясом птицы	280	401,7
Огурец консервированный	100	13	Овощи б/з тушёные	100	58,3
Компот из смеси сухофруктов	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00			Стоимость рациона:126,00		

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 1-4 сентября 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
	1-4кл.		5-11кл.			1-4 кл.		5-11кл.	
1 сентября					Вторник				
Вторник					Обед:				
Обед:					Суп картофельный с горохом (ов. б/з)	200	130,3	250	139
Суп картофельный с горохом (ов. б/з)	200	130,3	250	139	Биточки мясные	90	240	100	248
Котлеты рыбные	90	218,5	100	231,7	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Каша рисовая рассыпчатая	150	196,3	180	241	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Компот их смеси сухофруктов	200	110	200	110
Кисель из ягод б/з	200	108	200	108	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона: 126,00				
2 сентября					Среда				
Среда					Обед:				
Обед:					Суп картофельный., (овощи б/з) с макаронами	200	119,5	250	121,5
Суп картофельный с макаронами (ов. б/з)	200	119,5	250	121,5	Биточки мясные	90	198,8	100	201
Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	368,7	280	401,7	Картофель б/з отварной с маслом	150	181,5	180	195,6
Фасоль тушеная с овощами б/з	60	94,5	100	105	Цветная капуста с овощами тушеными	60	51	100	85
Компот из ягод б/з	200	124	200	124	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				
3 сентября					Четверг				
Четверг					Обед:				
Обед:					Рассольник по-домашнему (овощи б/з) см.	200	113	250	113
Рассольник по-домашнему (б/з) со сметаной	200	113	250	113	Рыба, припущенная с овощами б/з	90	186,8	100	208,5
Печень по-строгановски	90	233	100	248,9	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	197,68	180	209,56	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Овощи б/з тушеные	60	48,3	100	58,3	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Компот из изюма	200	110	200	110	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				
4 сентября					Пятница				
Пятница					Обед:				
Обед:					Борщ с картофелем св. капустой (ов. б/з) см.	200	146,7	250	146,7
Борщ с картофелем, св., кап. (ов. б/з) см.	200	146,7	250	126,6	Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	358,7	280	401,7
Плов (овощи б/з) с мясом	250	441,3	280	454,3	Овощи б/з тушёные	60	48,3	100	58,3
Огурец консервированный	60	10,4	100	13	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9					
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ) *получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 1-4 сентября 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий		Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
		1-4кл.		5-11кл.			1-4кл.		5-11кл.	
Вторник 1 сентября Завтрак						Вторник Завтрак				
Пельмени (п/ф) отварные с маслом		200	360,76	250	431	Тефтели мясные в соусе	90	198,6	100	201
Икра из кабачков		50	81,72	60	98	Каша гречневая с маслом	150	197,68	180	209,56
Чай с сахаром, лимоном		200	53	200	53	Морковь б/з тушёная	30	46,3	60	92
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Чай с лимоном, сахаром или мёдом	200	53	200	53
Молоко		200	112			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
						Молоко	200	112		
Обед:						Обед:				
Суп картофельный с горохом (ов. б/з)		200	130,3	250	139	Суп картофельный, с горохом (ов. б/з)	200	130,3	250	139
Котлеты рыбные		90	218,5	100	231,7	Биточки мясные	90	240	100	248
Каша рисовая рассыпчатая		150	196,3	180	241	Макароны отварные	150	196,5	180	235,8
Огурец консервированный		60	10,4	100	13	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Кисель из ягод б/з		200	108	200	108	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 213,00						Стоимость рациона: 213,00				
Среда 2 сентября Завтрак						Среда Завтрак				
Масло сливочное (порционно)		10	77	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77
Омлет натуральный с маслом		220	337,44	250	380,75	Запеканка рисовая с твор. соус мол.	200/50	380,2	250/50	436,8
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	34,8	60	52,2	Кисель из концент. в горячем виде	200	118	200	118
Кофейный напиток		200	119	200	119	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Молоко	200	112		
Молоко		200	112							
Обед:						Обед:				
Суп картоф., с макаронами (ов. б/з)		200	119,5	250	121,5	Суп картоф., (овощи б/з) с макаронами	200	119,5	250	121,5
Рагу из овощей б/з с мясом птицы		250	368,7	280	401,7	Ёжики мясные	90	198,8	100	201
Фасоль тушеная с овощами б/з		60	94,5	100	105	Картофель б/з отварной с маслом	150	181,5	180	195,6
Компот из ягод б/з		200	124	200	124	Цветная капуста с овощами тушеными	60	51	100	85
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Стоимость рациона: 213,00						Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Четверг 3 сентября Завтрак						Стоимость рациона: 213,00				
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Четверг Завтрак				
Запеканка рис. с твор. или мёдом		150/30	262,5	250	306	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Чай с сахаром		200	35	200	35	Каша молочная «Дружба»	180	217	200	256,2
Фрукт консервированный		100	84	100	84	Кофейный напиток	200	109	200	109
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич.		20/35	122	30/50	129,2	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Молоко		200	112			Фрукт консервированный	100	84	100	84
Обед:						Молоко	200	112		
Рассольник по-домашн. (б/з) со сметаной		200	113	250	113	Обед:				
Печень по-строгановски		90	233	100	248,9	Рассольник по-домашнему (овощи б/з) см.	200	113	250	113
Каша гречневая рассыпчатая		150	197,68	180	209,56	Рыба, припущенная с овощами б/з	90	186,8	100	208,5
Овощи б/з тушеные		60	48,3	100	58,3	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Компот из изюма		200	110	200	110	Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Стоимость рациона: 213,00						Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Пятница 4 сентября Завтрак						Стоимость рациона: 213,00				
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Пятница Завтрак				
Каша молочная манная		220	271,8	250	298,8	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	20/10	154
Чай с сахаром, молоком		200	69	200	69	Вареники с картоф. (п/ф) отв. с маслом	200	288	250	332,3
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	129,2	Икра кабачковая	30	27,4	50	81,72
Кондитерское изделие (печенье)		15	42	20	52	Чай с сахаром, шиповником	200	51	200	51
Молоко		200	112			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	30/50	129,2
Обед:						Кондитерское изделие (печенье)	15	42	15	42
Борщ с картоф., св., кап. (ов. б/з) см.		200	146,7	250	126,6	Молоко	200	112		
Плов (овощи б/з) с мясом		250	441,3	280	454,3	Обед:				
Огурец консервированный		60	10,4	100	13	Борщ с картоф., свеж. кап. (ов. б/з) см.	200	146,7	250	146,7
Компот из смеси сухофруктов		200	110	200	110	Рагу из овощей б/з с мясом птицы	250	358,7	280	401,7
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	159,27	42/70	248,9	Овощи б/з тушеные	60	48,3	100	58,3
Стоимость рациона: 213,00						Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
						Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
						Стоимость рациона: 213,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир