

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-11 сентября 2026г.
Вариант 1

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
7 сентября Понедельник			7 сентября Понедельник		
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Макаронные изделия с сыром	150	259	Каша молочная манная с маслом	150	203
Чай с сахаром	200	35	Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
8 сентября Вторник			8 сентября Вторник		
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Суп молочный рисовый	200	224	Плов фруктовый	150	226
Какао с молоком	200	85	Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Батон в/с	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт консервированный	100	84	Фрукт консервированный	100	84
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
9 сентября Среда			9 сентября Среда		
Масло сливочное (порционно)	10	77	Масло сливочное (порционно)	10	77
Вареники отварные (п/ф) с маслом	220	360,76	Омлет натуральный	200	279,3
Чай с сахаром	200	35	Кукуруза консер. терм. обр	30	50
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Чай с сахаром или мёдом	200	69
Кондитерское изделие (печенье)	20	95,8	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Кондитерское изделие (печенье)	20	95,8
Итого:			Молоко	200	112
Стоимость рациона: 126,00			Итого:		
10 сентября Четверг			10 сентября Четверг		
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Запекан. из творога с соусом или мёдом	180/50	360	Каша молочная «Дружба» с маслом	230	285
Чай с сахаром, молоком	200	69	Какао	200	95
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
11 сентября Пятница			11 сентября Пятница		
Тефтели мясные с соусом	90	208,6	Рыба запечённая с овощами б/з	90	224
Макаронны отварные	150	202,8	Гороховое пюре	150	241,6
Икра кабачковая	30	49	Огурец консервированный	20	3,6
Чай с сахаром, шиповником	200	51	Чай с сахаром	200	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-11 сентября 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий			Наименование блюд и изделий		
Понедельник	Выход	ккал	Понедельник	Выход	ккал
Обед:			Обед:		
Котлета рыбная	100	257,5	Котлета мясная «Домашняя»	100	310
Картофель б/з запеченный с маслом	180	272	Макаронные изд. отварные с маслом	180	205,8
Огурец консервированный	100	13	Огурец консервированный	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шиповником	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Вторник			Вторник		
Обед:			Обед:		
Котлета мясная	100	161	Тефтели рыбные	100	231,7
Гороховое пюре с маслом	180	261,6	Картофель б/з запеченный	180	272
Овощи б/з тушеные	100	68,6	Овощи б/з тушеные	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	Компот из ягод б/з	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Среда			Среда		
Обед:			Обед:		
Котлета «Любительская» рыбная	100	279,8	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	280	404,1
Картофель б/з отварной с маслом	180	170,1	Морковь б/з тушеная	100	68,6
Зеленый горошек	100	63,2	Компот из изюма	200	110
Сок фруктовый	200	100	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9			
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Четверг			Четверг		
Обед:			Обед:		
Гуляш	100	255,8	Биточки мясные	100	248
Каша пшенная рассыпчатая	180	240	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	209,56
Мексиканская смесь б/з	100	55	Свекла тушеная с сыром	100	89,6
Компот из изюма	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
Пятница			Пятница		
Обед:			Обед:		
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	280	404,1	Голубцы «Любительские»	100	156
Огурец консервированный	100	13	Макаронные отварные с маслом	180	235,8
Компот из ягод б/з	200	124	Икра кабачковая	60	81,72
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	42/70	248,9	Напиток из плодов шиповника	200	111
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
Е. С. Остеева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-11 сентября 2026г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник Обед:	1-4кл.		5-11кл.	
7 сентября				
Щи из св., капусты с картоф. (овощи б/з) см	200	71,2	250	89
Котлета рыбная	90	249,75	100	257,5
Картофель б/з запечённый с маслом	150	254,74	180	272
Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов с шипов.	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Вторник Обед:	1-4кл.		5-11кл.	
8 сентября				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з) см.	200	88	250	100
Котлета мясная	90	153	100	161
Гороховое пюре с маслом	150	241,6	180	261,6
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Среда Обед:	1-4кл.		5-11кл.	
9 сентября				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Котлета «Любительская» рыбная	90	269,7	100	279,8
Картофель б/з отварной с маслом	150	141,75	180	170,1
Зелёный горошек	60	52,2	100	63,2
Сок фруктовый	200	100	200	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Четверг Обед:	1-4кл.		5-11кл.	
10 сентября				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Гуляш	100	240,8	100	255,8
Каша пшеничная рассыпчатая	150	204	180	240
Мексиканская смесь б/з	80	48,5	100	55
Компот из изюма	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Пятница Обед:	1-4кл.		5-11кл.	
11 сентября				
Суп картофельный с рыб., консер. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Жаркое по-домашнему б/з с мясом	250	360,8	280	404,1
Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник Обед:	1-4 кл.		5-11кл.	
7 сентября				
Щи с картоф., св., капуста (овощи б/з) см.	200	71,2	250	89
Котлета мясная «Домашняя»	90	279	100	310
Макаронные изд. отварные с маслом	150	196,5	180	205,8
Огурец консервированный	60	10,4	100	13
Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Вторник Обед:	1-4 кл.		5-11кл.	
8 сентября				
Рассольник «Ленинградский» (ов. б/з), см.	200	88	250	100
Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Картофель б/з запеченный	150	254,74	180	272
Овощи б/з тушёные	60	58,6	100	68,6
Компот из ягод б/з	200	124	200	124
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона: 126,00				
Среда Обед:	1-4 кл.		5-11кл.	
9 сентября				
Суп «Крестьянский» (овощи б/з)	200	145,3	250	152,6
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	360,8	280	404,1
Морковь б/з тушёная	60	58,4	100	68,6
Компот из изюма	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Четверг Обед:	1-4 кл.		5-11кл.	
10 сентября				
Суп картофельный с клецками (овощи б/з)	200	75	250	83,75
Биточки мясные	90	240	100	248
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	197,68	180	209,56
Свекла тушёная с сыром	60	69,6	100	89,6
Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				
Пятница Обед:	1-4 кл.		5-11кл.	
11 сентября				
Суп картофельный с рыб., конс. (ов. б/з)	200	168,4	250	178,4
Голубцы «Любительские»	90	139,55	100	156
Макаронные отварные	150	196,5	180	235,8
Икра из кабачков	60	81,72	60	81,72
Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	159,27	42/70	248,9
Стоимость рациона:126,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Е. С. Остеева

Утверждаю:

ИИ Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи

обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 1-4 сентября 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
1 сентября Вторник						
Суп картофельный с горохом	250	60,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Котлеты рыбные	100	100,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Биточки мясные	100	100,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200	160,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис припущенный с маслом	150	40,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	50	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов	200	25,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
2 сентября Среда						
Суп картофельный с макаронами	250	60,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Ёжики мясные	100	100,00	9,2	13,1	8,88	208
Рагу из овощей с мясом	250	160,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Каша гречневая с маслом	150	40,00	8,7	7,8	42,6	279
Цветная капуста тушеная. Мексиканская смесь б/з. Овощи б/з	100	80,00	0,54	3,84	4,94	38
Напиток из шиповника	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Сок	200	50,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
3 сентября Четверг						
Рассольник по-домашнему, см.	250	60,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами	100	120,00	10,52	10,8	30,15	224
Печень по-строгановски	100	110,00	12,8	15,3	3,6	233
Каша гречневая с маслом	150	40,00	8,67	7,98	34,46	140,62
Овощи тушеные	100	70,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из св/мороженных ягод	200	40,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
4 сентября Пятница						
Борщ с карт., св., кап., см	250	60,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Плов с мясом	250	160,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Картофель отварной с маслом	150	55,00	2,88	5,65	19,98	250
Икра из кабачков	100	60,00	0,54	3,84	4,94	38
Кисель	200	20,00	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
Чай с шиповником	200	15,00	0,4	0	30,4	51

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Е. С. Остеева

Утверждаю:

ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 7-11 сентября 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
7 сентября Понедельник						
Щи с картофелем, капустой, см.	250	60,00	2,44	8,75	13,4	132
Котлеты рыбные	100	100,00	9,2	13,1	8,88	208
Колбасные изделия отварные	50	60,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Вареники (п/ф) отварные с маслом	200	100,00	14,2	18,8	38,9	344,5
Макароны отварные с маслом	150	40,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Икра из кабачков	100	60,00	0,54	3,84	4,94	38
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
8 сентября Вторник						
Рассольник «Ленинградский» см.	250	60,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета мясная	100	100,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Тефтели рыбные	100	100,00	16,8	19,1	20,3	179,5
Картофель запечённый с маслом	150	65,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Гороховое пюре с маслом	150	40,00	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи б/з тушеные	100	80,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	200	40,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
9 сентября Среда						
Суп «Крестьянский»	250	60,00	2,5	10,3	10,9	125
Пельмени (п/ф) отварные с маслом	200	160,00	15,2	21,9	43,8	387
Котлета «Любительская»	100	100,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Жаркое по-домашнему	250	160,00	16,8	19,1	20,3	384
Рис отварной с маслом	150	40,00	3,65	6,44	34	209,8
Морковь б/з тушеная	100	65,00	0,54	3,84	4,94	38
Сок	200	50,00				
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
10 сентября Четверг						
Суп картофельный с клецками	250	60,00	2,44	8,75	13,4	132
Рыба тушеная с овощами	100	120,00	15,52	13,66	6,4	191,2
Гуляш	100	130,00	12,8	14,61	10,59	236
Биточки мясные	100	100,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Каша гречневая с маслом	150	40,00	8,7	8,8	52,6	279
Мексиканская смесь б/з	100	80,00	0	0	1,8	7,2
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
11 сентября Пятница						
Суп картоф.,с рыбными консер.,	250	60,00	1,59	7	12,5	95
Голубцы «Любительские»	100	100,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Тефтели мясные в соусе	100	100,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Макароны отварные с маслом	150	40,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Рыба запечённая с овощами	100	120,00	10,52	10,8	30,15	224
Огурец консервированный	50	25,00	0	0	1,8	7,2
Напиток из плодов шиповника	200	25,00	0,36	0,24	0,6	111
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер

Повар-бригадир